

KARATE ALKAA!

UUDET KURSSIT ALKAVAT TO 16.1.2024.



SHOTOKAN KARATE

**Tiistaina 16.1.2024
ilmoittautuminen ja
ensimmäiset harjoitukset!**

**Juniorit alle 14v
klo 17.00-18.00.**

**Aikuiset ja 14v ylöspäin
klo 18.00-19.00.**

Erkontie 12, Fitmilin kuntosalilla

**Ennakkoilmoittautuminen
orimattilankarate@gmail.com
Varusteet: sisäliikuntavarusteissa
paljain jaloin, pitkät hiukset kiinni
ja ilman koruja.**

**Jatkossa harjoitukset seuraavasti:
Junioreiden harjoitukset
tiistaisin ja torstaisin klo
17.00-18.00.**

**Aikuisten harjoitukset
tiistaisin klo 18.00-19.00
ja torstaisin klo 18.00-19.00.**



**Tervetuloa mukaan
haastamaan itseäsi karaten parissa!**

Ilmoittautuminen:

orimattilankarate@gmail.com

