



# LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

## Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▷ = Askel eteenpäin  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 12 valkoinen + merkki

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi(▷/◁) Kibadachi(▷/◁)
<b>Uke</b>	Gedanbarai(▷/◁) Akeuke(▷/◁)
<b>Zuki</b>	Seikenzuki▷ Oizuki▷
<b>Liikkuminen</b>	Suriashi ▶/◀ vapaaliike Surikomi ▶▶/◀◀ vapaaliike



# LAHDEN KARATE RY

SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

## Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▷ = Askel eteenpäin  
◁ = Askel taaksepäin  
◀ = Suriashi eteenpäin  
▶ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 11 keltainen

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi(▷/◁) Kibadachi (▷/◁) Kokutsudachi(▷/◁)	
<b>Uke</b>	Gedanbarai(▷/◁) Akeuke (▷/◁)	
<b>Zuki</b>	Seikenzuki Oizuki	
<b>Liikkuminen</b>	Suriashi ▶/◀ Surikomi ▶▶/◀◀	Vapaaliike / kamae
<b>Geri</b>	Maegeri ▷	
<b>Kata</b>	Heian Shodan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

▷ = Askel eteenpäin

◁ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu

Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu

Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 10 keltainen + merkki

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi (▷/◁) Kibadachi(▷/◁) Kokutsudachi(▷/◁)	
<b>Uke</b>	Akeuke(▷/◁) Sotouke (▷/◁) Gedanbarai (▷/◁)ja ▶	◀ kamaesta
<b>Zuki</b>	Oizuki▷ Gyakuzuki ▷	
<b>Geri</b>	Maegeri▷ Yokogeri kekomi (paikalta)	
<b>Liikkuminen</b>	Suriashi ▶/◀ Surikomi ▶▶/◀◀	Vapaaliike / kamae
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki	
<b>Kumite</b>	Sambon Kumite	3x Oizuki J. / Akeuke 3x Oizuki Ch. / Sotouke
<b>Kata</b>	Heian Shodan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▷ = Askel eteenpäin  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu  
Jiyu Ippon Kumite = Puolivapaa yhden pisteen ottelu  
Jiyu Kumite = Vapaa Ottelu

### Mon 9 oranssi

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi(▷/◁) Kibadachi(▷/◁) Kokutsudachi▷	
<b>Uke</b>	Gedanbarai(▷/◁) Sotouke (▷/◁) Akeuke(▷/◁) ja ▶	◀ kamaesta
<b>Zuki</b>	Oizuki▷ Gyakuzuki ▶	▶ kamaesta (takajalka koukussa)
<b>Geri</b>	Maegeri▷ Yokogeri kekomi (paikalta) Yokogeri keage (paikalta)	
<b>Liikkuminen</b>	Suriashi ▶/◀ Surikomi ▶▶/◀◀	Parin kanssa vastakkain / kamae
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki▷ Oizuki▷/Gyakuzuki Gedanbarai/Gyakuzuki(▷/◁)	
<b>Kumite</b>	Kihon Ippon Kumite - Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki - Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Shodan Heian Nidan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▷ = Askel eteenpäin  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

### Mon 8 oranssi + merkki

<b>Dachi</b>	Zenkutsudachi(▷/◁) Kibadachi(▷/◁) Kokutsudachi(▷/◁)	
<b>Uke</b>	Sotouke (▷/◁) Uchiuke(▷/◁)	
<b>Zuki</b>	Oizuki▷ Gyakuzuki ▶▶	Kummatkin kamaesta
<b>Geri</b>	Maegeri▷ Yokogeri kekomi (Kid.) ▷ Yokogeri keage (Kid.) ▷ Mawashigeri (Ch.) ▷	
<b>Liikkuminen</b>	Suriashi ▶/◀ Surikomi ▶▶/◀◀	Parin kanssa vastakkain vapaasti kamaesta
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki▷ Oizuki▷/Gyakuzuki Gedanbarai/Gyakuzuki(▷/◁) Shutouke(Kod.)/Gyakuzuki▶(▷/◁) Maegeri▷/Mawashigeri▷ (Ch.)	
<b>Kumite</b>	Kihon Ippon Kumite -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Shodan Heian Nidan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

Zd.	= Zenkutsudachi
Kod.	= Kokutsudachi
Kid.	= Kibadachi
J.	= Jodan
Ch.	= Chudan
/	= Liike vaihtuu
//	= Kamae, pieni pysähdys
▷	= Askel eteenpäin
◁	= Askel taaksepäin
▶	= Suriashi eteenpäin
◀	= Suriashi taaksepäin

Sanbon Kumite	= Kolmen askeleen ottelu
Kihon Ippon Kumite	= Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu
Ippon Kumite	= Yhden pisteen ottelu
Jiyu Ippon Kumite	= Puolivapaa yhden pisteen ottelu
Jiyu Kumite	= Vapaa Ottelu

### Mon 7 vihreä

<b>Uke</b>	Sotouke ◀ Uchiuke (▷/◁)	Kamaesta
<b>Zuki</b>	Oizuki▷ Kisamizuki ▷ ja ▶	Kamaesta
<b>Geri</b>	Maegeri▷ Yokogeri kekomi (paikalta) Yokogeri keage (paikalta) Mawashigeri (Ch.) ▷ Ushirogeri (taaksepäin) ◁	
<b>Liikkuminen</b>	Parin kanssa vastakkain, toinen seuraa	
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki▷ Oizuki▷/Gyakuzuki Shutouke(Kod.) ▷/Gyakuzuki Maegeri▷/Mawashigeri (Ch.) ▷ Kizamizuki▷/Gyakuzuki Akeuke/Gyakuzuki(▷/◁) Sotouke /Gyakuzuki(▷/◁)	Kamaesta
<b>Kumite</b>	Ippon Kumite -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

- Zd. = Zenkutsudachi  
Kod. = Kokutsudachi  
Kid. = Kibadachi  
J. = Jodan  
Ch. = Chudan  
/ = Liike vaihtuu  
// = Kamae, pieni pysähdys  
▷ = Askel eteenpäin  
◁ = Askel taaksepäin  
▶ = Suriashi eteenpäin  
◀ = Suriashi taaksepäin

- Sanbon Kumite = Kolmen askeleen ottelu  
Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu  
Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

### Mon 6 vihreä + merkki

<b>Uke</b>	Sotouke ▶ Uchiuke (▷/◁) Nagashiuke (paikalta taakse)	Kamaesta
<b>Zuki</b>	Oizuki Kizamizuki ▷ ja ▶ Uraken ▷ ja ▶	Kamaesta
<b>Geri</b>	Maegeri ▷ Mae-Maegeri Yokogeri kekomi (Kid.) ▷ Yokogeri keage (Kid.) ▷ Mawashigeri (Ch.) ▷ Ushirogeri (taaksepäin) ▷	
<b>Liikkuminen</b>	Vapaa liikkuminen, oikea etäisyys	
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki ▷ Oizuki ▷/Gyakuzuki Maegeri ▷/Mawashigeri (Ch.) ▷ Kizamizuki ▶/Gyakuzuki Uchiuke ▷/Gyakuzuki Shutouke(kod.) ▷/Nukite(Zd.) ▶ Sotouke ▶/Gyakuzuki//Uraken ▶ Uchiuke 45° ◁/Gyakuzuki//Kizamizuki ▶	
<b>Kumite</b>	Ippon Kumite -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Sodan Heian Nidan Heian Sandan	



# LAHDEN KARATE RY

## SHOTOKAN VYÖKOEVAATIMUKSET alle 14 v.

### Merkkien selitykset

Zd. = Zenkutsudachi

Kod. = Kokutsudachi

Kid. = Kibadachi

J. = Jodan

Ch. = Chudan

/ = Liike vaihtuu

// = Kamae, pieni pysähdys

▷ = Askel eteenpäin

◁ = Askel taaksepäin

▶ = Suriashi eteenpäin

◀ = Suriashi taaksepäin

Kihon Ippon Kumite = Perustekniikan mukainen yhden askeleen ottelu

Ippon Kumite = Yhden pisteen ottelu

### Mon 5 sininen

<b>Uke</b>	Sotouke (▷/◁) Uchiuke (▷/◁) Nagashiuke 45° ◀ Shutouke (Kod.) (▷/◁) Gedanbarai ◀(kamae)	Kamae
<b>Zuki</b>	Oizuki ▷ Kisamizuki ▷ ja ▶ Uraken ▷ ja ▶ Gyakuzuki ▶▶(surikomi)	Kamae
<b>Geri</b>	Maegeri ▷ Mae-Maegeri ▶▶(surikomi) Yokogeri kekomi (Zd.) ▷ Yokogeri keage (Zd.) ▷ Mawashigeri (Ch.) ▷ Ushirogeri ▷	
<b>Renraku Wasa</b>	Sanbonzuki ▷ Oizuki ▷/Gyakuzuki Kizamizuki ▶/Gyakuzuki Uchiuke/Kisamizuki/Gyakuzuki(▷/◁) Maegeri ▷/Mawashigeri (ch.)/Gyakuzuki Yokogeri kekomi ▷/Ushirogeri ▷/Gyakuzuki Sotouke/Yoko empi (Kid.)/Gyakuzuki(▷/◁) Shutouke(kod.)/Mae-maegeri/Gyakuzuki(▷/◁)	
<b>Kumite</b>	Ippon Kumite -Oizuki J. / Akeuke/Gyakuzuki -Oizuki Ch. / Sotouke/Gyakuzuki -Maegeri / Gedanbarai/Gyakuzuki -Kekomi / Nagashiuke/Gyakuzuki	Väistö 45° sivuun suriashilla.
<b>Kata</b>	Heian Sodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan	





## Katat:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan

Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

A: Bassai Dai, Hangetsu, Kanku Dai, Jion, Empi

B: Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Meikyo

Jitte, Gankaku, Chinte, Sochin, Jiin, Wankan

Gojushiho Dai, Gojushiho Sho, Unsu